

Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1 от «31» августа 2022 года

Утверждаю
 Зав. МАДОУ «Детский сад № 8 «Теремок»
 Г.Р. Абдурахманова
 Приказ № 44/31 от «31» августа 2022 г.

Подготовительная «Б» группа
 Режим дня на холодный период года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Утренний круг	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	Балаларның балалар бакчасына килдүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек Иртэнге гимнастика Иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	8.30-10.00	8.30-9.40	8.50-10.00	8.30-9.40	8.30-9.55	Оештырылган балалар эшчәнлеге:
Индивидуальные и подгрупповые занятия с учителем-логопедом	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	Логопед укытучы белән индивидуаль һәм группаларда шөгьльләр
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	9.40-10.00		9.40-10.00	9.55-10.00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	Витаминлы иртэнге ашка эзерлек. Витаминлы иртэнге аш.
Организованная детская деятельность	-	-	-	-		Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	Саф һавага чыгарга эзерләнү, саф һавада йөрү
Организованная детская деятельность	-	-	-	-	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыргыч процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	Икенче төшке ашка эзерлек. Икенче төшке аш.
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы кружковые занятия,	15.15-15.30 16.00-16.20 16.30-17.00	15.15-15.30 16.00-16.20 16.30-17.00	15.15-15.30 16.00-16.20	15.15-15.30 16.00-16.20	15.15-15.30 16.00-16.20	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшләре, матур әдәбият уку
Организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Вечерний круг Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	Кичке түгәрәк Саф һавада йөрү. Уеннар. Өйгә кайту.